



collège
Andrée Béchon
académic
Bretagne
Éducation
nationale

Sport et Santé



INSS
INSTITUT NATIONAL
DU SPORT STADIUM

02 23 50 00 30
@ : Ce.0322691k@ac-hermes.fr
6, rue de Pont Péan
35230 Orgères

bien
dans
sa
tête
dans
son
sport

« TOUS EN FORME,
TOUS ENSEMBLE POUR BOUGER »

OBJECTIF



SPORT
SANTÉ

Dans le cadre de l'Association sportive, nous proposons aux élèves ne pratiquant aucune activité physique en dehors du temps scolaire ou moins de 2h par semaine de faire partie du projet Sport et Santé !

Un programme très varié d'activités physiques et sportives sera proposé aux élèves volontaires tous les mercredis de 13h à 15h :

- Activités de la forme : circuit training, STEP, randonnée pédestre.
- Multi-activités : sports collectifs, activités athlétiques, arts du cirque, sports de raquettes, gymnastique...
- Activités Flash : découverte de nouvelles activités (Kayak, escalade, sortie patinoire...)
- Rencontres amicales ponctuelles avec collèges environnants : sortie geocaching, défis sportifs...

Selon l'implication de nos élèves, un séjour ou sorties de fin d'année seront organisés en fin d'année scolaire.

Pour intégrer ce dispositif, les élèves devront adhérer à l'AS du collège et verser une cotisation de 25 €. Le tee shirt de l'AS leur sera offert.

Une présentation plus en détails de ce projet aura lieu lundi 12 septembre à 18h lors de l'assemblée générale de l'Association Sportive du collège.

Mimes Fébrissy et Gagnet